

pullsh GmbH & Co. KG
c/o Athletik-Konferenz
Darmstädter Straße 72-78
64354 Reinheim
Deutschland



Telefon: 0049 (0) 6162 - 91 99 77 2
Email: info@athletikkonferenz.de

PRESSEMITTEILUNG

Internationale Konferenz zum Thema „Athletiktraining im Spitzensport“ an der Sportschule Hennef (Sieg)

REINHEIM, 23.08.2023: Vom 01. bis 03. September trifft sich die deutschsprachige Athletiktrainer-Szene zur alljährlichen Athletik-Konferenz an der Sportschule Hennef (Sieg). Internationale Sprecher aus dem Spitzensport-Athletiktraining tragen vor Fachpublikum die neuesten Entwicklungen aus Wissenschaft und Praxis vor. Auf der veranstaltungsbegleitenden Messe präsentieren ausgewählte Aussteller ihre Neuheiten aus dem Bereich Sport-Technologie und Trainingsoptimierung.

Zweck:

„Ich möchte der deutschen Athletiktrainer-Szene ein Forum geben, wo vorher keines war.“ (Initiator Marek Joschko)

Leistungsoptimierung, Verletzungsprävention sowie eine schnelle aber verantwortungsbewusste Regeneration stehen im internationalen Spitzensport an oberster Stelle. Dies zu gewährleisten ist heute die Aufgabe des Athletiktrainers. Er gehört zum Trainerstab eines jeden Profi-Vereins oder betreut Top-Athleten im Eins-zu-Eins-Setting.

Die Sportwissenschaft liefert jährlich neue Erkenntnisse auf dem Gebiet des Athletiktrainings. Die Athletik-Konferenz bietet deshalb ein lange benötigtes sportart-übergreifendes Kontaktforum für den Austausch von Wissenschaft und Praxis.

Vor allem die Begegnung und der Wissenstransfer im persönlichen Gespräch zwischen Teilnehmern und Referenten stehen dabei im Vordergrund.

Referenten und Teilnehmer:

Die eingeladenen Referenten sind Sportwissenschaftler und Athletiktrainer aus dem internationalen Spitzensport: In diesem Jahr am meisten erwartet ist der US-Amerikaner Cal Dietz, der seit über zwanzig Jahren als Kraft- und Konditionstrainer an der Universität von Minnesota zahlreiche Division-1-Athleten auf ihrem Weg zur NHL, NFL, NBA und MLB begleitet hat. Seine Publikationen zum „Triphasic Training“ gelten in der Szene als wegweisend.

Zu den Fach-Besuchern zählen die Athletiktrainer der deutschen Profi-Vereine, Olympia-Stützpunkte und Leistungszentren (Fußball, Handball, Basketball, Eishockey, Leichtathletik, Ski-Sport etc.). Auch Trainern von Amateur-Clubs und interessierten Privat-Besuchern ist der Ticket-Erwerb möglich.

Highlight der Fachmesse ist in diesem Jahr eine eigens am Veranstaltungsort aufgebaute Cryo-Chamber.

Hintergrund und Veranstalter:

Bereits zum achten Mal findet die jährliche Athletik-Konferenz statt. Erstmals im Jahre 2014 an der Uni Bonn ausgetragen, ist der Veranstaltungsort seit 2016 die Sportschule Hennef.

Veranstalter ist das im hessischen Reinheim ansässige Unternehmen pullsh GmbH & Co. KG (Handel und Produktion von Spitzensport-Trainingsgeräten seit 2008). Gründer und Inhaber Marek Joschko verfügt über ein breites Netzwerk in der deutschsprachigen Spitzensportszene, das ihm die Notwendigkeit einer derartigen Veranstaltung aufgezeigt hat.

Weitere Informationen zur Veranstaltung unter:

athletikkonferenz.de
[instagram.com/athletikkonferenz](https://www.instagram.com/athletikkonferenz)
[youtube.com/c/athletikkonferenz](https://www.youtube.com/c/athletikkonferenz)
[facebook.com/athletikkonferenz](https://www.facebook.com/athletikkonferenz)