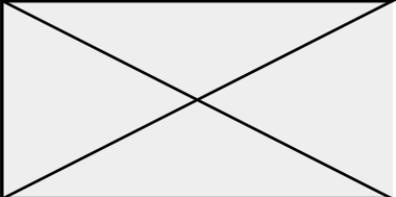
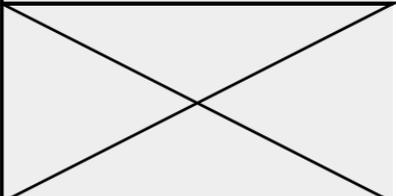


Sportschule Hennef Raum Köln	Sportschule Hennef Raum Heinsberg	Sportschule Hennef Raum Euskirchen A	Sportschule Hennef Raum Euskirchen B
<p>Tages-Workshop <b>Raymond Verheijen</b></p> <p>Thema: Periodisation of Tactical Principles</p> <p>Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p></p> <p>Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Referenten:</p> <p><b>Richard Staudner</b> <b>Pierre Houben</b> <b>Marcus Hirschbiel</b> <b>Gilson Sampaio Pereira</b> <b>Kevin Speer</b></p>	<p>Tages-Workshop <b>Richard Staudner</b></p> <p>Thema: Die Jagd um die letzten 2%</p> <p>Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p><b>Kalle Granath</b> Thema: Speed – Profiling and Programming Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr</p> <p></p> <p><b>Frank Friedl</b> Thema: VALD Performance Workshop Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p></p>

	Sporthalle	Boxhalle	Heberhalle
08:00 – 08:45	<b>Check-In</b> Bitte <b>Ticket</b> ausgedruckt oder digital bereithalten		
08:45 – 09:00	<b>Begrüßung</b> durch die Moderatoren <b>Arthur Praetorius &amp; Sebastian Bronner</b>		
09:00 – 10:00	<b>Richard Staudner</b>  It's all about ENERGY Wie wir unsere Leistung mit der Hilfe der Zellen optimieren können	<b>Heiko Sander</b>  Leistungsoptimierung der Zukunft: Schlaf, Neurotransmitter & intestinales Mikrobiom	
10:00 – 10:15 Kurzvortrag	<b>Veli-Pekka Kurunmäki</b> (Firstbeat) Actionable Physiological Performance Insights in Team Sport		
10:15 – 10:45	<b>Kaffeepause &amp; Industrieausstellung</b>		
10:45 – 11:45	<b>Raymond Verheijen</b>  Football Fitness is Fitness in Football Context	<b>David Corell</b>  Beschleunigung - Individualisierung und Klassifizierung	
11:45 – 12:00 Kurzvortrag	<b>Kathrin Neuhofer</b> (Fusion Sport) Der Athlet im Fokus: Datenmanagement mit Smartabase im Deutschen Skiverband		
12:00 – 13:00	<b>Daniel Kadlec</b>  (LIVE Übertragung) Annahmen, Ansichten und Variabilität - Die Komplexität der Bewegung		
13:00 – 13:15 Kurzvortrag	<b>Thorben Hülsdünker</b> (Skillcourt) VIKOMOTORIK™ - Optimierung der sportlichen Leistung durch effektives Gehirntraining		
13:15 – 14:15	<b>Mittagspause &amp; Industrieausstellung</b>		
14:15 – 14:45 Industrie	<b>Thorben Hülsdünker</b> (Am Skillcourt Stand) VIKOMOTORIK™ in der Praxis	<b>Dirk Schildhauer</b> (Woodway) Vorteile des dynamischen Ruderns	<b>Hagen Hering</b> (Dewboard) Echtzeit-Kraftmonitoring mit dem Dewboard
14:45 – 15:15 Industrie	<b>Till Nonhoff</b> (Am atlas in.gym.neering Stand) Wie trainiere ich sportspezifische Kraftvektoren & Körperkontakt?	<b>Referent folgt</b> (A-Champs) Leistungsoptimierung durch Training nach der PERCEIVE - PROCESS - REACT Methode	<b>Oliver Derigs</b> (Flexvit) Bands Reloaded
15:15 – 16:15	<b>Chris Gamperl</b>  Peak Performance - faster & more resilient Footballers with strength & speed training Ein modernes Periodisierungs-Modell	<b>Prof. Dr. Jörg Stehle</b>  Chronobiologie im Spitzensport - Das Leistungsmaximum zum richtigen Zeitpunkt	
16:15 – 16:30 Kurzvortrag	<b>Tanja Hein &amp; Dr. Maximilian Müller</b> (Moticon) Quo vadis objektive Screenings? Fallstudie zu Reaktivkraft und Rebound-Qualität bei Drop-Jumps mittels Sensorsohlen		
16:30 – 17:00	<b>Kaffeepause &amp; Industrieausstellung</b>		
17:00 – 18:00	<b>Valentin Altenburg</b>  Vom Laptop-Trainer zum Lernbegleiter, ein postmodernes Trainerbild	<b>Prof. Dr. Richard S. Latzel</b>  Chancen und Herausforderungen der interprofessionellen Betreuung im Spitzensport	

	<b>Sporthalle</b>	<b>Boxhalle</b>
<b>08:00 – 08:45</b>	<p><b>Check-In</b> Bitte haben Sie Ihr Namensschild von Samstag dabei</p>	<del> </del>
<b>08:45 – 09:00</b>	<p><b>Begrüßung</b> Moderator <b>Arthur Praetorius</b></p>	<p><b>Begrüßung</b> Moderator <b>Sebastian Bronner</b></p>
<b>09:00 – 10:00</b>	<p><b>Martin Buchheit</b> (LIVE Übertragung)  Programming the microcycle in elite football</p>	<p><b>Christian Bosse</b> Road To Gold - Der Athletiktraining Leitfaden des Niederländischen Bahnrad Sprint Teams</p>
<b>10:00 – 10:15</b> Kurzvortrag	<p><b>Philipp Zacher</b> (Coachwhisperer) Leistungsdiagnostik im Ohr – Wie Coachwhisperer durch Live-Kommunikation &amp; Monitoring den Sport revolutioniert</p>	<del> </del>
<b>10:15 – 11:15</b>	<p><b>Thomas Mohr</b> Trainingssteuerung 4.0: Leistungsentwicklung und Verletzungsreduktion auf allen Leistungsebenen - zu schön um wahr zu sein?</p>	<p><b>Anastasios Karamitros</b> Athletiktrainer, was ist euer Handwerk?</p>
<b>11:15 – 11:30</b> Kurzvortrag	<p><b>Lander Vandecaveye</b> (Ledsreact) How are return to play decisions made and which suitable technology can support them</p>	<del> </del>
<b>11:30 – 12:15</b>	<b>Kaffeepause &amp; Industrieausstellung</b>	
<b>12:15 – 13:15</b>	<p><b>Prof. Dr. Karsten Krüger</b> Individualisierte Leistungsentwicklung mit in:prove</p>	<p><b>Jesper Schwarz</b> Regeneration attraktiver machen – Strategische Implementierung von Regenerationsstrategien im Fußball</p>
<b>13:15 – 13:30</b> Kurzvortrag	<p><b>Prof. Dr. Steffen Willwacher</b> (Betterguards) Prävention von Sprunggelenkverletzungen durch adaptive Technologie</p>	<del> </del>
<b>13:30 – 14:30</b>	<p><b>Adrian Rothenbühler</b> Frauen und Spitzensport - "zyklusgesteuertes Training" oder was?</p>	<p><b>Jonas Riess</b> Die Sehne - Training und Rehabilitation im Leistungssport</p>