
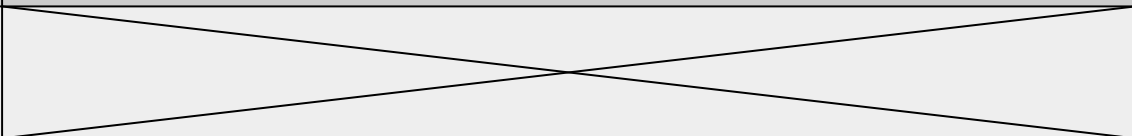

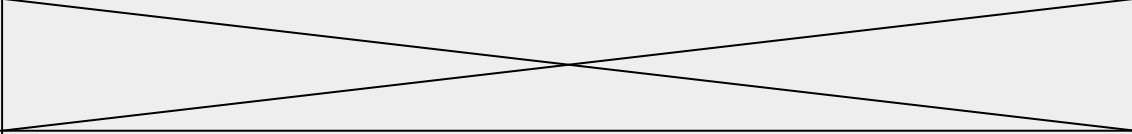
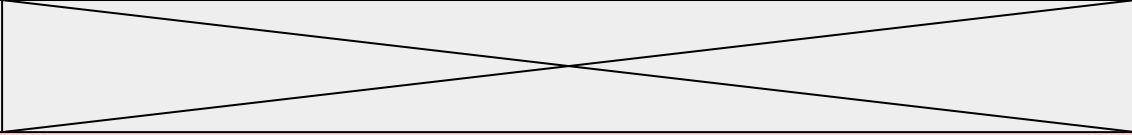
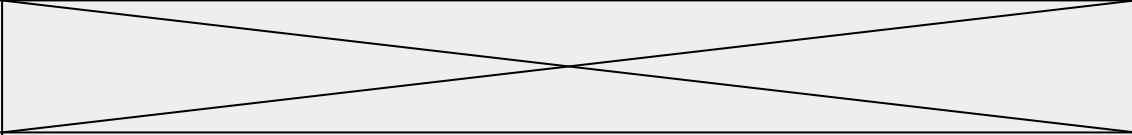


Sportschule Hennef Raum Köln	Sportschule Hennef Raum Heinsberg	Sportschule Hennef Raum Euskirchen A	Sportschule Hennef Raum Euskirchen B
<p>Tages-Workshop Raymond Verheijen</p> <p>Thema: Periodisation of Tactical Principles</p> <p>Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p></p> <p>Zeit: 09:00 – 17:00 Uhr</p> <p>Referenten:</p> <p>Richard Staudner Pierre Houben Marcus Hirschbiel Gilson Sampaio Pereira Kevin Speer</p>	<p>Tages-Workshop Richard Staudner</p> <p>Thema: Die Jagd um die letzten 2%</p> <p>Zeit: 10:00 – 17:00 Uhr</p> 	<p>Kalle Granath Thema: Speed – Profiling and Programming Zeit: 09:00 – 11:00 Uhr</p> <p></p> <p>Frank Friedl Thema: VALD Performance Workshop Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr</p> <p></p>

	Sporthalle	Boxhalle	Heberhalle
08:00 – 08:45	Check-In Bitte Ticket ausgedruckt oder digital bereithalten		
08:45 – 09:00	Begrüßung durch die Moderatoren Arthur Praetorius & Sebastian Bronner		
09:00 – 10:00	Richard Staudner It's all about ENERGY Wie wir unsere Leistung mit der Hilfe der Zellen optimieren können	Heiko Sander Leistungsoptimierung der Zukunft: Schlaf, Neurotransmitter & intestinales Mikrobiom	
10:00 – 10:15 Kurzvortrag	Veli-Pekka Kurunmäki (Firstbeat) Actionable Physiological Performance Insights in Team Sport		
10:15 – 10:45	Kaffeepause & Industrieausstellung		
10:45 – 11:45	Raymond Verheijen Football Fitness is Fitness in Football Context	David Corell Beschleunigung - Individualisierung und Klassifizierung	
11:45 – 12:00 Kurzvortrag	Kathrin Neuhofer (Fusion Sport) Der Athlet im Fokus: Datenmanagement mit Smartabase im Deutschen Skiverband		
12:00 – 13:00	Daniel Kadlec  (LIVE Übertragung) Annahmen, Ansichten und Variabilität - Die Komplexität der Bewegung	Pierre Houben GPS unterstützte Trainingsplanung – eine kommunikative Brücke zwischen Cheftrainer und Athletiktrainer	
13:00 – 13:15 Kurzvortrag	Thorben Hülsdünker (Skillcourt) VIKOMOTORIK™ - Optimierung der sportlichen Leistung durch effektives Gehirntraining		
13:15 – 14:15	Mittagspause & Industrieausstellung		
14:15 – 14:45 Industrie	Thorben Hülsdünker (Am Skillcourt Stand) VIKOMOTORIK™ in der Praxis	Dirk Schildhauer (Woodway) Vorteile des dynamischen Ruderns	Hagen Hering (Dewboard) Echtzeit-Kraftmonitoring mit dem Dewboard
14:45 – 15:15 Industrie	Till Nonhoff (Am atlas in.gym.neering Stand) Wie trainiere ich sportspezifische Kraftvektoren & Körperkontakt?	Referent folgt (A-Champs) Leistungsoptimierung durch Training nach der PERCEIVE - PROCESS - REACT Methode	Oliver Derigs (Flexvit) Bands Reloaded
15:15 – 16:15	Chris Gamperl Peak Performance - faster & more resilient Footballers with strength & speed training Ein modernes Periodisierungs-Modell	Prof. Dr. Jörg Stehle Chronobiologie im Spitzensport - Das Leistungsmaximum zum richtigen Zeitpunkt	
16:15 – 16:30 Kurzvortrag	Tanja Hein & Dr. Maximilian Müller (Moticon) Quo vadis objektive Screenings? Fallstudie zu Reaktivkraft und Rebound-Qualität bei Drop-Jumps mittels Sensorsohlen		
16:30 – 17:00	Kaffeepause & Industrieausstellung		
17:00 – 18:00	Valentin Altenburg Vom Laptop-Trainer zum Lernbegleiter, ein postmodernes Trainerbild	Prof. Dr. Richard S. Latzel Chancen und Herausforderungen der interprofessionellen Betreuung im Spitzensport	

	Sporthalle	Boxhalle
08:00 – 08:45	<p>Check-In Bitte haben Sie Ihr Namensschild von Samstag dabei</p>	
08:45 – 09:00	<p>Begrüßung Moderator Arthur Praetorius</p>	<p>Begrüßung Moderator Sebastian Bronner</p>
09:00 – 10:00	<p>Martin Buchheit (LIVE Übertragung)  Programming the microcycle in elite football</p>	<p>Christian Bosse Road To Gold - Der Athletiktraining Leitfaden des Niederländischen Bahnrad Sprint Teams</p>
10:00 – 10:15 Kurzvortrag	<p>Philipp Zacher (Coachwhisperer) Leistungsdiagnostik im Ohr – Wie Coachwhisperer durch Live-Kommunikation & Monitoring den Sport revolutioniert</p>	
10:15 – 11:15	<p>Thomas Mohr Trainingssteuerung 4.0: Leistungsentwicklung und Verletzungsreduktion auf allen Leistungsebenen - zu schön um wahr zu sein?</p>	<p>Anastasios Karamitros Athletiktrainer, was ist euer Handwerk?</p>
11:15 – 11:30 Kurzvortrag	<p>Lander Vandecaveye (Ledsreact) How are return to play decisions made and which suitable technology can support them</p>	
11:30 – 12:15	Kaffeepause & Industrieausstellung	
12:15 – 13:15	<p>Prof. Dr. Karsten Krüger Individualisierte Leistungsentwicklung mit in:prove</p>	<p>Jesper Schwarz Regeneration attraktiver machen – Strategische Implementierung von Regenerationsstrategien im Fußball</p>
13:15 – 13:30 Kurzvortrag	<p>Prof. Dr. Steffen Willwacher (Betterguards) Prävention von Sprunggelenkverletzungen durch adaptive Technologie</p>	
13:30 – 14:30	<p>Adrian Rothenbühler Frauen und Spitzensport - "zyklusgesteuertes Training" oder was?</p>	<p>Jonas Riess Die Sehne - Training und Rehabilitation im Leistungssport</p>