

Freitag, 2. September 2016		
7:30-8:45	Ankunft & Akkreditierung Sporthalle	
9:00-9:10	Begrüßung & Eröffnung Sporthalle	
9:15-10:00	Leistungsreserven im Spitzensport: Visuelles Training Aula <i>Sabine Nebendahl / Stefanie Hennigfeld</i>	
10:15-11:00	Die tägliche Trainings- und Regenerationssteuerung Aula <i>Torsten Amstein</i>	Innovative Konzepte in der Verletzungsprävention: von der Leistungsdiagnostik zum „Return to Competition“ Raum Köln <i>Arthur Praetorius</i>
11:15-12:15	Kaffeepause / Messe Sporthalle	
12:30-13:15	Benefits of using a skiing ergometer in rehabilitation and training for sports like football, triathlon and other sports Aula <i>Dr. Ulrich Ghisler</i>	
13:30-14:15	Mittagessen (wenn gebucht); Messe Speisesaal bzw. Sporthalle	
14:30-15:15	Multiparametrische Bewegungsanalyse in Therapie und Training Raum Köln <i>Kevin Backes</i>	KAATSU Satelliten-Symposium: Blood Flow Moderation Training im Leistungssport und der Rehabilitation Raum Euskirchen <i>Robert Heiduk, Frank Rossner, Felix Roskopf</i>
15:30-16:15	Athletiktraining im Spannungsfeld von Leistungsdiagnostik und Spielwirksamkeit <i>Prof. Dr. phil. René Schwesig</i> Aula	
16:30-17:15	Kaffeepause / Messe Sporthalle	
17:30-18:15	Metabolische Trainingsüberwachung und Regenerationsmanagement im Mannschaftssport - Anwendung und Rückschlüsse Aula <i>Dr. Christoph Rottensteiner</i>	Beweglichkeitstraining im Leistungssport Raum Köln <i>Wolf Harwath & Patrick Esume</i>
18:30-19:15	Loslaufen im Spielsport - Möglichkeiten einer Technikoptimierung und Auswirkung auf die Sprintleistung Aula <i>Ralf Jaser</i>	Funktion und Einsatzmöglichkeiten eines Sensorsohlensystems für Training, Rehabilitation und Prävention Raum Köln <i>Pierre Widmann / Andre Zschernig</i>
Ab 20.00	Ausklang & Abendessen Speisesaal bzw. Außenanlagen	

Samstag, 3. September 2016	
9:00-9:10	Begrüßung & Eröffnung Sporthalle
9:15-10:00	Trainingsmethodische Schwierigkeiten bei parallelem Kraft- und Ausdauertraining Aula <i>Dr. Moritz Schumann</i>
10:15-11:00	<i>Metabolic Profiling im Spitzensport – vom Verständnis der Wettkampfanforderungen zur praktischen Anwendung in der Leistungsanalyse</i> Aula <i>Sebastian Weber</i>
11:15-12:15	Kaffeepause / Messe Sporthalle
12:15-13:00	Movement Re-Patterning – From Rehabilitation to Performance Aula <i>Mike Antoniadis</i>
13:15-14:15	Mittagessen Speisesaal bzw. Sporthalle
14:15-15:00	Belastungs- und Erholungsmonitoring im Sport Aula <i>Dr. Thimo Wiewelhove</i>
15:15-16:00	Individualisiertes Training im Profifußball: Traum und Wahrheit Aula <i>Wolfgang Schriebl</i>
16:15-17:15	Kaffeepause / Messe Sporthalle
17:15-18:00	<i>Zur Bedeutung sportartenübergreifender Leistungs- und Eignungsmerkmale</i> Aula und Sporthalle <i>Eckhard Herholz und Johanna Quaas</i>
18:15-19:00	Optimaler Start in die Mannschafts-Vorbereitung - Ein Praxismodell zur Gestaltung der Übergangsperiode im Fußball-Nachwuchsleistungssport Aula <i>Christoph Hainc</i>
Ab 20:00	Ausklang & Abendessen Speisesaal bzw. Außenanlagen
Sonntag, 4. September 2016	
8:00-8:45	Fundamentale Prinzipien von Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport Aula <i>Jonas Meissner</i>
09:00-9:45	Funktionelle Assessments als Entscheidungshilfe für eine sichere Rückkehr zum Sport Aula <i>Matthias Keller</i>
10:00-11:00	Kaffeepause / Messe
11:00-11:45	Individualtraining im Hochleistungssport am Beispiel Ski Alpin Aula <i>Gernot Schweizer</i>
12:00-12:45	Podiumsdiskussion: Zu früh, zu viel, zu unkontrolliert: Nachwuchsleistungssport im Fokus <i>Eckhard Herholz, Ralf Lorenzen, Lothar Nieber, Christoph Rottensteiner,</i> Aula
13:00	Ende