

Freitag, 4. September 2015 | Vorkonferenz

13:00-14:30	KAATSU Blood Flow Moderation Workshop <i>Theorie & Praxis, gesonderte Anmeldung erforderlich Robert Heiduk</i>
15:00-18:00	Neuro-Athletik-Training in der Praxis <i>Theorie & Praxis, gesonderte Anmeldung erforderlich Lars Lienhard</i>

Samstag, 5. September 2015

07:00-08:45	Ankunft & Akkreditierung
09:00-09:15	Begrüßung & Eröffnung
09:15-10:15	Vom Athletik-Training zum mcdonaldisierten Körper des modernen Krafttrainings <i>Vortrag Dr. Mischa Kläber</i>
10:15-10:45	Kaffeepause und Sponsoren-Dialog
10:45-12:15	Interaktiver Workshop: Komplexe Schnelligkeitsformen testen und trainieren <i>Theorie & Praxis Frank Eppelmann & Mike Antoniadès</i>
12:30-13:30	Neuronale versus konditionelle Aspekte im Athletiktraining von Weltklasse-Athleten der Nordischen Kombination <i>Vortrag Steffen Tepel</i>
13:30-14:15	Mittagsbuffet
14:15-15:30	Belastungs- und Beanspruchungssteuerung im Nachwuchsfußball <i>Vortrag Dominik Suslik</i>
15:45-16:45	Ist das Athletiktraining in den Sportspielen zu einseitig konditionsorientiert? <i>Theorie & Praxis Dr. Lothar Nieber</i>
16:45-17:15	Kaffeepause und Sponsoren-Dialog
17:15-18:15	Der Einsatz von HRV zur Trainingssteuerung und Rehabilitation im Profifußball <i>Vortrag Wolfgang Schriebl</i>
Ab 20:30	Abendbuffet

Sonntag, 6. September 2015

08:00-09:00	Movement Re-Patterning for Rehabilitation <i>Theorie & Praxis Mike Antoniadès englisch-sprachig</i>
09:30-10:00	Vom Krafraum auf das Spielfeld - Transferleistungen in Spielsportarten aus Sicht der Trainingswissenschaft <i>Prof. Dr. Dieter Steinhöfer</i>
10:00-10:30	Kaffeepause Sponsoren-Dialog
10:30-11:30	Return to Play Strategien im Spitzenfußball am Beispiel FC Bayern München <i>Thomas Wilhelmi</i>
11:45-12:45	Podiumsdiskussion "Athletik-Trainer: Fußballtreter oder Fitness-Guru?"
12:45	Ende, Interviews

Angaben ohne Gewähr, Änderungen vorbehalten, Stand 27. August 2015