

Vortragsreihe 1		Vortragsreihe 2		Außenbereich	World Café
9.00	Begrüßung				
9.15-10.00	Die Aufgaben und Voraussetzungen des Athletiktrainers im Spitzenfußball (Hörsaal) <i>Andreas Beck</i>	Togu-Partner-Workshop (Sporthalle) Einführung in das Sensomotorische Krafttraining <i>Ben Mansour</i>		SKLZ-Partner-Workshop	Was ist Athletiktraining? Das Berufsbild des Athletiktrainers Der Stellenwert von Langhanteltraining in Spilsportarten Crossfit als Konditionstraining für Spilsportler?
	World Café Tische: Stellenwert von Langhanteltraining in Spilsportarten Crossfit als Konditionstraining für Spilsportler?				
10.30-11.15	Spilspezifische Sprungkraftdiagnostik: Welche Informationen sollten Tests für die Trainingsplanung liefern? (Hörsaal) <i>Franz Marschall</i>	Keiser-Partner-Vortrag: (Seminarraum) Krafttraining im Spilsport <i>Niko Schmitz</i>			
11.30-12.45	Systematisches Ball- und Spilsituatives Koordinationstraining – eine wenig ausgeschöpfte Leistungsreserve im modernen Athletiktraining der Sportspiele (Sporthalle) <i>Lothar Nieber</i> Mit Acentas HF-Monitoring	Praktische Einführung in das Sportsvision Training (Kursraum) <i>Sabine Nebendahl & Stefanie Hennigfeld</i>			
13.00-14.00	Mittagspause				
14.00-14.45	Crossfit im Athletiktraining – Zu Risiken & Nebenwirkungen fragen Sie ihren Athletiktrainer (Hörsaal) <i>Manuel Ruep</i>	Kinesiologisches Taping im Spilsport (Seminarraum) <i>Tobias Kehlenbach</i>		Under Armour-Partner-Workshop Entwicklung von linearer Maximal-geschwindigkeit <i>Niko Schmitz</i>	
15.00-15.45	Training und Testung der Richtungswechselfähigkeit im Fußball (Hörsaal) <i>Gereon Berschin</i>	Smartspeed-Partner-Workshop (Sporthalle) <i>Thomas Thimm</i>			
	World Café Tische: Was ist Athletiktraining? Das Berufsbild des Athletiktrainers			Firstbeat-Partner-Workshop	
16.15-17.00	Konzeption des Krafttrainings im Spitzenbasketball (Hörsaal) <i>Marcus Lindner</i>	Artzt-Partner-Workshop (Kursraum) Über die Gelenkfunktion zur Leistungsexplosion - Präventiver Einsatz von Kleingeräten im Athletiktraining. <i>Dominik Suslik</i>			
17.15-18.00	Training der Schnellkraftfähigkeit im langfristigen Leistungsaufbau in den Spilsportarten (Hörsaal) <i>Erik Helm</i>	Aerobis-Partner-Workshop (Sporthalle) Functional Movement Circle – Ein Konzept zur Verbesserung der allgemeinen Athletik Fabien Mpouma			
18.15-19.00	Podiumsdiskussion				
20.00	Bonner Abend				